

Wist je dat...  
sommige vrouwen helemaal  
geen last hebben van klachten  
tijdens de overgang?

# WOMEN INC



## OVERGANG (H)ERKEND

De **menopauze** is de laatste menstruatie in het leven van een vrouw. De **overgang** is de periode rond de menopauze. Vanaf de overgang is er een afname van geslachtshormonen. Dit heeft invloed op de gezondheid van vrouwen.

# 51

### LEEFTIJD

De gemiddelde leeftijd waarop vrouwen de menopauze doormaken is 51 jaar. De overgang, de periode ervoor en erna, duurt gemiddeld 7 tot 10 jaar.

BRON: NVOG



### ZIEKTEVERZUIM

34% van het ziekteverzuim van vrouwen tussen de 44 en 60 jaar is toe te kennen aan overgangsklachten.

BRON: GEUKES ET AL., 2012



### NA DE MENOPAUZE

Een vrouwenleven speelt zich voor een derde af na de menopauze. Door de daling van hormonen zijn vrouwen in deze levensfase minder beschermd tegen bepaalde aandoeningen.

# 1,6 miljoen

Op dit moment zijn in Nederland naar schatting 1,6 miljoen vrouwen in de overgang. 80% van deze vrouwen heeft last van overgangsklachten.



### BOTONTKALKING

Ruim een half miljoen vrouwen in Nederland heeft last van botontkalking. De afbraak van botten versnelt na de overgang, door de daling van het hormoon oestrogeen.

BRON: RIVM, NVOG



### VAGINALE DROOGHEID

Ongeveer 55% van de vrouwen in de overgang heeft last van vaginale droogte: irritatie van de vagina en pijn bij het vrijen of plassen.

BRON: NHG-STANDAARD



### HART- EN VAATZIEKTEN

De afname van geslachtshormonen gaat gepaard met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Vanaf het 50e levensjaar hebben vrouwen daarom vaker last van hart- en vaatziekten.

BRON: KENNISAGENDA GENDER EN GEZONDHEID

### OPVLIEGERS

76% heeft rond de overgang last van opvliegers, het meest karakteristieke overgangssymptoom. Het is een combinatie van oververhitting, hevig transpireren en hartkloppingen.

# 55%

Zorg samen met ons dat de overgang (h)erkend wordt. Deel deze factsheet en sluit je aan!  
**womeninc.nl**

# WOMEN INC



WEET WAT JE WAARD BENT.